



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL FLUMINENSE
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO, CULTURA, ESPORTES E DIVERSIDADE
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
III JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES DO IFF – JICS IFF - 2022

REGULAMENTO ESPECÍFICO – CORRIDA DE REVEZAMENTO MISTO
JOGOS INTERCAMPI DOS SERVIDORES
2022

CAMPOS DOS GOYTACAZES, RJ

CAPÍTULO I – DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

Art. 1º - A competição de Atletismo, corrida de revezamento misto, será realizada de acordo com as regras oficiais da IAAF, salvo o estabelecido neste regulamento.

Art. 2º - Cada Campus poderá inscrever até 16 servidores, e cada equipe de revezamento misto será composta por quatro atletas no mínimo (dois homens e duas mulheres) e oito no máximo (quatro homens e quatro mulheres), que devem definir a ordem da corrida previamente à execução da prova.

Art. 3º - Ao se inscrever na prova de Revezamento Misto do III JICS, o servidor aceita totalmente este regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida, isentando os organizadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida;

CAPÍTULO II – DA CORRIDA

Art. 4º - O objetivo da corrida de revezamento misto é percorrer o trajeto da prova no menor tempo possível — ou na maior velocidade possível;

Art. 5º - A prova foi elaborada para ser realizada por equipes de até 8 (oito) servidores, as quais deverão se dividir para percorrer 4 ou 8 percursos, totalizando 400 metros.

§ 1º. Percurso com 4 servidores - cada servidor correrá 100 metros;

§ 2º. Percurso com 8 servidores - cada servidor correrá 50 metros;

Art. 6º- As equipes deverão correr dentro das raias pré-designadas, sendo desclassificadas ao invadir a raia ao seu lado.

Art. 7º - O atleta ao iniciar a prova deve fazê-lo já em posse do bastão de revezamento. Desse modo, na dinâmica da corrida, os membros seguintes da equipe podem prosseguir somente quando estiverem de posse do bastão;

Art. 8º - A transição do bastão deve ser feita nas zonas de passagem/revezamento. Caso ocorra fora dos limites dessa zona à equipe é desclassificada;

Art. 9º Se o bastão cai durante a passagem, o corredor que segurava anteriormente o bastão deve voltar à zona de passagem e repetir o movimento para o companheiro.

CAPÍTULO IV – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 10º - Os árbitros definidos pela Comissão Organizadora serão responsáveis pela direção da corrida.

Art. 11º - Não será permitida a utilização de qualquer meio auxiliar durante a prova para se alcançar qualquer tipo de vantagem;

Art. 12º - O evento será realizado, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes;

Art. 13º Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

Comissão Organizadora
JICS 2022