

PLANO DE ENSINO

Disciplina: Segurança do Trabalho

Carga Horária: 40h

Período: 5º

Ementa

Insalubridade e Periculosidade. Equipamentos de Proteção Individual. Principais Normas Regulamentadoras.

Objetivos

Propiciar ao discente a compreensão da importância da Segurança do Trabalho no desempenho de suas atividades e as principais Normas Regulamentadoras aplicáveis.

Conteúdo Programático

Unidade I: Insalubridade e Periculosidade

1.1 Conceitos

1.2 Caracterização de Periculosidade

1.2.1 Explosivos e Inflamáveis

1.2.2 Energia Elétrica

1.2.3 Radiação Ionizante

1.3 Riscos Ambientais

1.3.1 Ruído

1.3.2 Calor

1.3.3 Frio

1.3.4 Vibrações

1.3.5 Radiações Ionizantes e Não Ionizantes

1.3.6 Aerodispersóides

1.3.7 Gases e Vapores

1.3.8 Iluminação

1.4 Valores dos Adicionais de Insalubridade e Periculosidade

1.5 Eliminação ou Neutralização da Insalubridade e/ou Periculosidade

1.6 Perícia Extrajudicial

1.7 Perícia Judicial

1.8 Laudo Pericial

Unidade II: Equipamentos de Proteção Individual

2.1 Considerações Gerais

2.2 Proteção para Cabeça

2.3 Proteção Visual e Facial

2.4 Proteção Respiratória

2.5 Proteção Auricular

2.6 Proteção para o Tronco

2.7 Proteção para os Membros Superiores

2.8 Proteção para os Membros Inferiores

2.9 Cinturões de Segurança

2.10. Roupas Especiais

Unidade III: Principais Normas Regulamentadoras

3.1 NR 1 – Disposições Gerais

3.2 NR 5 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA

3.3 NR 6 – Equipamento de Proteção Individual – EPI

3.4 NR 7 – Programa de Controle Médico Ocupacional

3.5 NR 10 – Instalações e Serviços em Eletricidade

3.6 NR 15 – Atividades e Operações Insalubres

3.7 NR 16 – Atividades e Operações Perigosas

3.8 NR 17 – Ergonomia

3.9 NR 18 – Condições e Meio Ambiente do Trabalho na Indústria da
Construção

3.10 NR 23 – Proteção contra Incêndios

3.11 NR 26 – Sinalização de Segurança

Unidade IV: Trabalho em Altura NR35

4.1 Objetivo e Campo de Aplicação

4.2 Responsabilidades

4.3 Capacitação e Treinamento

4.4 Planejamento, Organização e Execução

4.5 Equipamentos de Proteção Individual, Acessórios e Sistemas de Ancoragem

4.6 Emergência e Salvamento

Bibliografia Básica

GANASOTO, Jose Manuel Osvaldo. *Equipamentos de proteção individual*. 1. ed. São Paulo: FUNDACENTRO, 1983.

Segurança e saúde no trabalho. 6. ed. São Paulo: IOB, 1996.

SALIBA, Tuffi Messias; CORREA, Márcia Angelim Chaves. *Insalubridade e periculosidade: aspectos técnicos e práticos*. 6. ed. São Paulo: LTr, 2002.

Bibliografia Complementar

MONTEIRO, Antonio Lopes, BERTAGNI, Roberto Fleury de Souza. *Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais: conceito, processos de conhecimento e de execução e suas questões polêmicas*. 2. ed. São Paulo: Saraiva, 2002.

TUFFI MESSIAS SALIBA. [ET AL.]. *Higiene do trabalho e programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA)*. 2. ed. São Paulo: LTr, 1998.

CARDELLA, Benedito. *Segurança no trabalho e prevenção de acidentes: uma abordagem holística: segurança integrada à missão organizacional com produtividade, qualidade, preservação ambiental e desenvolvimento de pessoas*. 1. ed. São Paulo: Atlas, 1999.